γραπτό - 金継ぎ

Gráptó – Kintsugi

a 7 bolygó tanácsa



A **Gráptó** egy 2021 karácsonyára született önismereti, biográfiai játék.
Az elmúlt években eljutott Romániába, Hollandiába, Finnországba, Franciaországba, Svájcba, Németországba és Olaszországba. Biográfiai munkával foglalkozó coachok és tanácsadók is használják, hogy egyéneket és csoportokat kísérjenek az önismeret, illetve a közösségépítés útján.

Csoportos munkákhoz mindig új inspirációk érkeznek. A kintsugival való „összekapcsolás” egy firenzei találkozóra született meg, a legutóbbi – torinói – csoportmunkához pedig először integráltam misztériumművészeti “eszközt”: a 7 bolygó tanácsát, és ezt a verziót szeretném most Nektek is felkínálni.

A gráptózáshoz nincs szükség semmilyen előzetes felkészülésre. A játék teret ad a szabad akaratnak, a képzeletnek, a kreativitásnak és a kapcsolódásnak – elsősorban önmagaddal, de más emberekkel, életed eseményeivel, emlékeiddel, vágyaiddal és félelmeiddel is.

Az egyetlen fontos tanács, hogy próbáld elkerülni a képek láttán automatikusan felmerülő gondolattársításokat és a felfedezni vélt szimbólumok magától értetődőnek tűnő értelmezését.

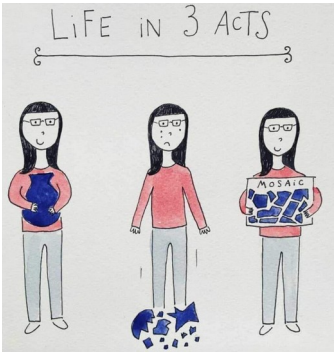
Kintsugi – a nemes hegek művészete

Amikor egy törött tárgyat különleges lakk és nemesfém – például arany – segítségével állítanak helyre, a kerámia új életre kel a törésvonalak mentén, és még értékesebbé válik. Nem a hegei ellenére, hanem éppen azoknak köszönhetően.

A sérülések elfogadásának, a sebeink miatti szégyen elengedésének művészete az a finom, szimbolikus tanítás, amelyet az ősi japán kintsugi művészete közvetít számunkra.

Ezért arra hívlak benneteket, hogy töltsünk együtt egy délutánt, amelyen a **Gráptó** képeinek és a csoport éltető figyelmének segítségével mindenki találhat önmagában egy kis aranyport, amit majd felhasználhat sebeinek gyógyítására, értékes ajándékká alakítására.

Hogy miért csoportban dolgozunk? Erre a legszebb választ Goethe meséje adja: mert a fény nemesebb az aranynál, de van, ami még a fénynél is értékesebb, és ez a beszélgetés, az igazi emberi találkozás.



Szeretettel várlak benneteket!
Tóthfalusi Anna

Időpont: november 18, szerda, 17:30 – 20:00
Helyszín: **Antrotér**
Ajánlott részvételi hozzájárulás: 10.000 Ft
Jelentkezés: anna@anathe.eu